

COVID-19 vervoer

COVID-19 is zeer besmettelijk en vormt een bedreiging voor de gezondheid. Verkoudheid, niezen, keelpijn, afname reukvermogen en smaak, hoesten, benauwdheidsklachten en koorts zijn symptomen van dit virus. Het verschilt per geval of het virus zich in een milde of zelfs dodelijke vorm openbaart. Neem in geval van aanhoudende klachten altijd contact op met uw (huis)arts.



Gevaren

- Onvoldoende afstand kunnen houden
- Besmetting door sociale contacten niet-bemanningsleden
- Besmetting via gebruik vervoersmiddel, materialen en proviand
- Pauzeren en tanken tijdens de reis
- Airconditioning
- Onderbemanning door ziekte



Stap 1: Collectieve maatregelen

Bronmaatregelen

- ✓ Blijf thuis bij symptomen van COVID-19 of ziekte
- ✓ Vermijd contacten met anderen (buiten het huisgezin)
- ✓ Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen
- ✓ Zorg extra voor persoonlijke hygiëne (RIVM)
- ✓ Louter eigen bemanning vervoeren

Collectieve maatregelen

- ✓ Gebruik mondbedekking (FFP 1) volgens instructie RIVM wanneer de 1,5 meter afstand niet behouden kan worden
- ✓ Zorg voor een vaste plaats in voertuig
- ✓ Laad uw eigen spullen zelf in en uit
- ✓ Desinfecteer voor en na iedere rit het voertuig (o.a. handgrepen binnen- en buitenkant, gordels, zittingen, stuurwiel, versnellingspook, handrem) met alcohol (60% - 70%)
- ✓ Neem bij pauzeren/tanken de richtlijnen van het RIVM (afstand/hygiëne) extra in acht
- ✓ Gebruik de airconditioning niet, tenzij deze is uitgerust met AI/Hi virus filter
- ✓ In geval van controle moet u uw monsterboekje, ID-bewijs en benodigde reisdocumenten (op te vragen bij uw PO) kunnen tonen

Stap 2: Individuele maatregelen

- ✓ Was regelmatig je handen 20 seconden lang met water en zeep en droog ze daarna goed af
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- ✓ Vermijd aanraking van je gezicht
- ✓ Schud geen handen
- ✓ Meet regelmatig je lichaamstemperatuur
- ✓ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze weg

Stap 3: Persoonlijke beschermingsmiddelen

- ✓ Mondbedekking (FFP 1) en handschoenen kunnen bijdragen aan veiligheid mits correct gebruikt (instructie van RIVM)
- ✓ Draag handschoenen bij desinfecteren van het voertuig en materialen
- ✓ Doe nieuwe handschoenen aan nadat je hebt getankt en na het verlaten van het voertuig