

# COVID-19 aan boord

**COVID-19 is zeer besmettelijk en vormt een bedreiging voor de gezondheid. Verkoudheid, niezen, keelpijn, afname reukvermogen en smaak, hoesten, benauwdheidsklachten en koorts zijn symptomen van dit virus. Het verschilt per geval of het virus zich in een milde of zelfs dodelijke vorm openbaart. Neem in geval van aanhoudende klachten altijd contact op met uw (huis)arts.**



## Gevaren

- Onvoldoende afstand kunnen houden
- Besmetting aan boord door sociaal contact niet-bemanningsleden
- Compacte slaapvertrekken
- Gedeelde douche- en toiletvoorzieningen
- Gezamenlijk gebruik kombuis en keuken
- Rondslingerende ongewassen kleding
- Zetten en halen van de tuigen
- Wisseling van de wacht op de brug
- Verwerkingslijn aan boord
- Voedselveiligheid bij vangstverwerking
- Lossen van de vangst
- Airconditioning
- Onderbemanning door ziekte



## Stap 1: Collectieve maatregelen

### Bronmaatregelen

- ✓ Blijf thuis bij symptomen van COVID-19 of ziekte
- ✓ Vermijd contacten met anderen (buiten het huisgezin)
- ✓ Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen
- ✓ Zorg extra voor persoonlijke hygiëne (RIVM)
- ✓ Voorkom bezoek van niet-bemanningsleden aan boord. Is dit wel noodzakelijk? Neem dan strikte voorzorgsmaatregelen in acht

### Collectieve maatregelen

- ✓ Gebruik mondbedekking (FFP 1) volgens instructie RIVM wanneer de 1,5 meter afstand niet behouden kan worden
- ✓ Gebruik wegwerpartikelen ter vervanging van de washand, vaat-, hand- en theedoek
- ✓ Wekelijks verversen beddengoed en desinfecteren kooi door ieder bemanningslid zelf
- ✓ Reinig gemeenschappelijke ruimtes, voorwerpen en gereedschappen na gebruik grondig met alcohol (70%) of zeep
- ✓ Gebruik een HEPA-aircofilter (AI/Hi Virus filter) en vervang tijdig
- ✓ Breng spatschermen aan bij de verwerkingslijn

## Stap 2: Individuele maatregelen

- ✓ Was regelmatig je handen 20 seconden lang met water en zeep en droog ze daarna goed af
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- ✓ Vermijd aanraking van je gezicht
- ✓ Schud geen handen
- ✓ Meet regelmatig je lichaamstemperatuur
- ✓ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze weg
- ✓ Ieder bemanningslid is verantwoordelijk voor het reinigen van eigen kleding
- ✓ Verschoon iedere visreis je eigen beddengoed
- ✓ Trek iedere dag schone (werk)kleding aan
- ✓ Bewaar vuile kleding, linnengoed e.d. in een afgesloten tas/zak
- ✓ Reinig handschoenen regelmatig
- ✓ Gebruik iedere wasbeurt een nieuwe washand en handdoek en verzamel gebruikte handdoeken in een container of afgesloten tas/zak
- ✓ In de slaapvertrekken maximale afstand tot hoofd van collega houden

## Stap 3: Persoonlijke beschermingsmiddelen

- ✓ Mondbedekking (FFP 1) en handschoenen kunnen bijdragen aan veiligheid mits correct gebruikt (instructie van RIVM)
- ✓ Draag handschoenen bij desinfecteren van ruimtes en materialen
- ✓ Draag handschoenen bij verwerking van de vangst en desinfecteer deze na gebruik
- ✓ Draag wegwerphandschoenen bij bereiden van voedsel en werp deze na gebruik in een afgesloten afvalbak
- ✓ Draag schone (werk)kleding