



Werken op hoogte

Bij werken op hoogte is er valgevaar. De meest voorkomende ongeval scenario's zijn hierbij vallen van ladders, trappen of uit de mast. Vallen van hoogte veroorzaakt vaak lichamelijk letsel, terwijl van het schip vallen onderkoeling en verdrinkingsgevaar met zich mee brengt.



Gevaren

- Vallen van hoogte
- Vallen door opening
- Overboord slaan



Stap 1: Collectieve maatregelen

Bronmaatregelen

- ✓ Besteed werkzaamheden aan gespecialiseerde bedrijven uit

Collectieve maatregelen

- ✓ Zorg voor goed zicht en communicatie voor, tijdens en na de werkzaamheden
- ✓ Gebruik collectieve valbeveiliging
- ✓ Plaats relingwerk/leuningwerk
- ✓ Gebruik goedgekeurde klim-materialen
- ✓ Instrueer de bemanning over het gebruik van klimmaterialen en kliminstructies (leverancier)

Stap 2: Individuele maatregelen

- ✓ Controleer middelen altijd voor gebruik

Stap 3: Persoonlijke beschermingsmiddelen

- ✓ Gebruik persoonlijk valbeveiliging
- ✓ Draag werkschoenen die geschikt zijn voor klimmen
- ✓ Draag veiligheidshelm