



# Schadelijk geluid

Op een aantal werkplekken aan boord kan er sprake zijn van schadelijk geluid dat niet alleen blijvende gehoorschade kan veroorzaken, maar ook stress en miscommunicatie.



## Gevaren

- Lawaai op het werk
- Blootstelling aan geluid van boven 85 dB(A)
- Gebrekkige communicatie waardoor instructies en alarmeringen niet worden gehoord of begrepen



## Stap 1: Collectieve maatregelen

### Bronmaatregelen

- ✓ Kijk bij de vervanging van machines naar stiller alternatief
- ✓ Bekijk of alternatieve, geluidsarme werkwijze mogelijk is

### Collectieve maatregelen

- ✓ Zorg dat de gehoorbescherming beschikbaar is en instrueer de bemanning over het gebruik
- ✓ Instrueer de bemanning wanneer de gehoorbescherming nodig is. Een vuistregel is: als je op 1 meter afstand van elkaar staat en je kunt elkaar zonder stemverheffing niet goed verstaan, dan is er waarschijnlijk sprake van een schadelijk geluidsniveau
- ✓ Breng waar mogelijk geluidsisolatie aan
- ✓ Bespreek vooraf de uit te voeren werkzaamheden
- ✓ Spreek van tevoren de communicatiesignalen af
- ✓ Plaats pictogrammen "gehoorbescherming verplicht" indien er sprake is van lawaai

## Stap 2: Individuele maatregelen

- ✓ Rouleer de werkzaamheden

## Stap 3: Persoonlijke beschermingsmiddelen

- ✓ Gebruik gehoorbescherming eventueel met portofoon-functie (i.v.m. communicatie)